

Qué son los DAFOs?

Cuando hacemos referencia al termino DAFO, hacemos referencia a las [ortesis dinámicas de pie-tobillo](#). Esta ortesis están diseñadas para sostener el pie y el tobillo, pero además afectan al movimiento del cuerpo entero.

Las ortesis dinámicas son comúnmente usadas en pacientes con [alteraciones neuromusculares](#). Están especialmente orientadas hacia los pacientes pediátricos, pero muchos adultos también pueden beneficiarse de los conceptos de diseño.



Una característica diferencia de los DAFOs con respecto a otros diseños ortésicos para e pie y tobillo, es que presentan el concepto de [agarre del pie](#). Este concepto es muy importante, puesto que permite corregir las frecuentes anomalías posturales (en pronación o supinación) presentes cuando existen alteraciones neuromusculares. Los DAFOs son flexibles y encajan íntimamente con los contornos del pie, gracias a la toma la medida individualizada para cada paciente, ofreciendo un alto grado de corrección y de confort.



Además el concepto DAFO aporta la posibilidad de crear una [variedad de modelos](#) diferentes. Existe un completo rango de productos con una extensiva variedad de opciones funcionales. Esto aporta varias ventajas a la hora de su aplicación. Por un lado la posibilidad de poder ofrecer el modelo más adecuado para cada paciente en función de sus características físicas, y por otro lado, la posibilidad de ir variando el grado de corrección o ayuda ofrecida por la ortesis según van mejorando las habilidades del paciente. Es importante tener presente en todo momento que a medida que el paciente crece o cambian sus objetivos funcionales, los requerimientos ortésicos también cambian.

Como pueden ayudar las ortesis pie –tobillo a los pacientes?

Los DAFOS pueden ayudar a conseguir uno o varios de los siguientes objetivos:

- Corregir el pie hasta la mejor posición funcional para proporciona estabilidad
- Mejorar las habilidades de bipedestación y marcha
- Prevenir y/o corregir deformidades
- Mantener y/o incrementar el rango de movimiento
- Facilitar el desarrollo de las habilidades motrices disminuyendo el esfuerzo y concentración requerido para la bipedestación y marcha.



Para que afectaciones son adecuados los DAFOs?

Las ortesis pie-tobillo dinámicas han mostrado ser eficientes ante:

- * pacientes con retrasos en el desarrollo
- * pacientes con problemas neurológicos o neuromusculares, especialmente en:

- Parálisis cerebral
- Espina bífida
- Síndrome de Down
- Distrofia Muscular
- Secuelas de Poliomielitis
- Lesiones medulares
- Traumatismos craneoencefálicos
- Accidentes cerebrovasculares

